

LUNES 6

MARTES 6

MIÉRCOLES 6

JUEVES 6

VIERNES 6

1 2 3 4 5 6 12 14

Ensalada de patata, pimiento, cebolla, huevo y aceitunas  
Merluza a la vasca  
Fruta fresca de temporada

443,7Kcal - Prot:25,4g - Lip:20,9g - HC:34,9g AGS:4,0g - Azúcares:12,2g - Sal:2,4g

1 2 3 4 14

Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria y queso)  
Macarrones con caballa  
Fruta fresca de temporada

529,6Kcal - Prot:18,2g - Lip:18,0g - HC:69,8g AGS:4,2g - Azúcares:19,4g - Sal:1,5g

1 2 3 9 14

Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria y york)  
Habichuelas estofadas  
Fruta fresca de temporada

527,1Kcal - Prot:19,2g - Lip:10,7g - HC:76,5g AGS:1,8g - Azúcares:21,2g - Sal:1,3g

14

Ensalada (lechuga, tomate, zanahoria y remolacha)  
Arroz con magra y verduras  
Fruta fresca de temporada

439,7Kcal - Prot:11,7g - Lip:12,7g - HC:66,4g AGS:2,4g - Azúcares:13,6g - Sal:1,0g

Ensalada (lechuga, tomate, maíz y piña)  
Olla gitana  
Fruta fresca de temporada

565,5Kcal - Prot:19,0g - Lip:11,2g - HC:86,4g AGS:1,6g - Azúcares:23,8g - Sal:1,0g

GUIA CALENDARIO ESCOLAR MURCIA 2023-2024



**Octubre 2023**

L	M	X	J	V	S	D	semana
						1	4ª
2	3	4	5	6	7	8	5ª
9	10	11	12	13	14	15	6ª
16	17	18	19	20	21	22	1ª
23	24	25	26	27	28	29	2ª
30	31						3ª

**Noviembre 2023**

L	M	X	J	V	S	D	semana
		1	2	3	4	5	3ª
6	7	8	9	10	11	12	4ª
13	14	15	16	17	18	19	5ª
20	21	22	23	24	25	26	6ª
27	28	29	30				1ª

**Diciembre 2023**

L	M	X	J	V	S	D	semana
				1	2	3	1ª
4	5	6	7	8	9	10	2ª
11	12	13	14	15	16	17	3ª
18	19	20	21	22	23	24	4ª
25	26	27	28	29	30	31	5ª

**Enero 2024**

L	M	X	J	V	S	D	semana
1	2	3	4	5	6	7	6ª
8	9	10	11	12	13	14	1ª
15	16	17	18	19	20	21	2ª
22	23	24	25	26	27	28	3ª
29	30	31					4ª

**Febrero 2024**

L	M	X	J	V	S	D	semana
			1	2	3	4	4ª
5	6	7	8	9	10	11	5ª
12	13	14	15	16	17	18	6ª
19	20	21	22	23	24	25	1ª
26	27	28	29				2ª

**Marzo 2024**

L	M	X	J	V	S	D	semana
				1	2	3	2ª
4	5	6	7	8	9	10	3ª
11	12	13	14	15	16	17	4ª
18	19	20	21	22	23	24	5ª
25	26	27	28	29	30	31	6ª

**Abril 2024**

L	M	X	J	V	S	D	semana
1	2	3	4	5	6	7	1ª
8	9	10	11	12	13	14	2ª
15	16	17	18	19	20	21	3ª
22	23	24	25	26	27	28	4ª
29	30						5ª

**Mayo 2024**

L	M	X	J	V	S	D	semana
		1	2	3	4	5	5ª
6	7	8	9	10	11	12	6ª
13	14	15	16	17	18	19	1ª
20	21	22	23	24	25	26	2ª
27	28	29	30	31			3ª

**Junio 2024**

L	M	X	J	V	S	D	semana
					1	2	3ª
3	4	5	6	7	8	9	4ª
10	11	12	13	14	15	16	5ª
17	18	19	20	21	22	23	6ª
24	25	26	27	28	29	30	1ª



NOTA: CADA CENTRO TIENE SUS FIESTAS.  
ESTO ES UNA GUIA PARA LA ROTACION DE LAS SEMANAS